

LBRIS

We know
books

Connecting with Angels Made Easy
Copyright © 2015 by Kyle Gray
Originally published in 2015 by Hay House UK Ltd.

Copyright © 2019 Editura For You
Toate drepturile asupra versiunii în limba română aparțin Editurii For You.
Reproducerea integrală sau parțială, sub orice formă, a textului din această carte este posibilă numai cu acordul prealabil al Editurii For You.

Redactare: Ana-Maria Datcu
Tehnoredactare: Anca Șerbu
Design copertă: Stelian Bigan

Descrierea CIP a Bibliotecii Naționale a României

GRAY, KYLE

Conectarea cu îngerii pe înțelesul tuturor: cum să-ți vezi, să-ți auzi și să-ți simți îngerii / Kyle Gray; trad. din lb. engleză de Monica Vișan. – București: For You, 2020

ISBN 978-606-639-355-3

I. Vișan, Monica (trad.)

2

Kyle Gray

Conectarea cu îngerii pe înțelesul tuturor



Cum să-ți vezi, să-ți auzi și să-ți simți îngerii

Traducere din limba engleză
de Monica Vișan

Editura For You
București

Despre autor

Kyle Gray a avut parte de la o vârstă fragedă de întâlniri spirituale. Când avea numai 4 ani, l-a vizitat sufletul bunicii sale, de dincolo de mormânt.

Crescând, Kyle a avut dintotdeauna abilitatea de a auzi, a simți și a vedea dincolo simțurile naturale. În cele din urmă, în adolescență, aceasta l-a condus către descoperirea puterii și iubirii îngerilor.

Kyle este, acum, unul dintre cei mai populari și mai căutați experți din domeniul său. Cu abilitatea sa unică de a rămâne împământat și a fi realist, el reintroduce ideea îngerilor într-un mod accesibil și modern. Evenimentele lui Kyle în Marea Britanie și Europa sunt foarte căutate, iar pentru sesiunile private are lungi liste de așteptare. Este autor a 6 cărți și co-creator a 3 pachete de cărți-oracol.



© Drew John Barnes

Twitter: @kylegrayuk
Facebook: kylegrayuk
Instagram: @kylegrayuk
www.kylegray.co.uk

Cuprins

Introducere	5
Partea I Ce sunt îngerii?	
Capitolul 1 / Îngerii sunt reali	15
Exercițiu: Invitarea ajutorului	20
Capitolul 2 / Scopul îngerilor	22
Exercițiu: Vezi prin ochii sufletului tău	30
Capitolul 3 / Cum ne ajută îngerii	32
Exercițiu: Iertarea	40
Capitolul 4 / Corurile îngerilor	42
Exercițiu: Invocarea îngerilor	47
Capitolul 5 / Îngerii păzitori	49
Exercițiu: „Dragul meu înger păzitor...”	55
Partea a II-a Lucrul cu îngerii	
Capitolul 6 / Întâlnirea cu îngerul tău păzitor	59
Exercițiu: Meditația îngerului păzitor	68
Capitolul 7 / Puterea arhanghelilor	71
Exercițiu: Cum să trimiți ajutor de la arhangheli	84

Capitolul 8 / Îngerii vindecători	87
Exercițiu: Împărtășirea vindecării cu îngeri	100
Capitolul 9 / Cum să vezi îngeri	102
Exercițiu: Cum să-ți activezi vederea extrasenzorială	106
Exercițiu: Cum să vezi aura	107
Exercițiu: Cum să vezi îngeri	108
Exercițiu: Cum să-ți privești propria aură	111
Exercițiu: Închiderea simțurilor extrasenzoriale	112
Capitolul 10 / Cum să-i auzi pe îngeri	114
Exercițiu: Gândește precum îngerii	117
Exercițiu: Verificarea cu îngerii	122
Exercițiu: Canalizarea mesajelor de la îngeri pentru un prieten	126
Capitolul 11 / Cum să-i simți pe îngeri	129
Exercițiu: Simțirea aurei	131
Exercițiu: Simțirea energiei și emoțiilor	133
Exercițiu: Atragerea soarelui	135
Exercițiu: Deschiderea inimii	137
Exercițiu: Ritual cu lumânări pentru a-ți invita îngerul păzitor aproape de tine	139
Capitolul 12 / Să construim puntea!	142
Exercițiu: „Eu iubesc...”	149
Capitolul 13 / Cutia angelică de instrumente	151
Exercițiu: Tăierea corzilor	154
Exercițiu: Acordarea	157
Exercițiu: Dezacordarea	159

Rugăciuni și afirmații	160
Întrebări și răspunsuri	164
Un gând final	167
Resurse	168
Cuvinte de recunoștință	170
Despre autor	172



Capitolul 1

Îngerii sunt reali

„Sunt om de știință și cred în îngeri!“

Dr. David R. Hamilton¹

Îngerii sunt un subiect fascinant. Cu toții știm ce sunt, întrucât i-am văzut la televizor sau în presă ori am auzit despre ei la biserică sau de la familie și prieteni. Imediat cum vedem o figură cu un halou și aripi, știm că e un înger, nu-i așa?

Auzim și cum cuvântul „înger“ este utilizat pentru a-i descrie pe oamenii care efectuează acte de bunătate. Îl auzim folosit pentru a descrie un copil frumos sau un bebeluș care doarme în pătuțul său.

Cuvântul „înger“ provine, de fapt, din grecescul *angelos*, care înseamnă „mesager“. „El“ provine din ebraicul *Elohim*, care înseamnă „Dumnezeu“. Îngerii sunt mesagerii lui Dumnezeu. Mă refer la Dumnezeu nu în sensul de bărbat cu

¹ Coautor al cărții *Punctul de alegere*, traducere în limba română apărută la Editura For You. (n.ed.)

barbă și toiag care plutește pe un nor, ci la energia universală care se mișcă prin noi toți – o energie a iubirii. Dumnezeu este iubire, iar îngerii sunt gândurile lui Dumnezeu; prin urmare, și ei sunt iubire.

Am ajuns să înțeleg că avem, cu toții, câte un înger păzitor, o ființă divină, un gând al lui Dumnezeu oferit nouă în dar. Îngerul nostru ne privește și ne iubește. Îngerii ne iubesc necondiționat, ei nu vor decât să ne ajute. Rolul lor este să ne sprijine, să ne îndrume și să ne iubească.

Îngerii sunt pretutindeni. Vedem simboluri ale lor peste tot în jur: sculptate pe marginile clădirilor, în picturi, ca broșă pe o haină a bunicii... Vom vedea că ei sunt o realitate pentru mulți oameni, atât religioși, cât și spirituali.

Îngerii sunt parte a multor religii. În fapt, fiecare sistem de credințe pe care îl cunosc menționează un anumit tip de prezență sau ființă spirituală, fie în texte, fie în tradiția orală. Religii avraamice (creștinismul, iudaismul și islamismul) îi menționează, toate, pe îngeri. E și mai interesant că budismul, hinduismul și shintoismul japonez fac referire la ființe spirituale capabile să se miște prin aer.

Am crescut într-un oraș în care majoritatea oamenilor sunt catolici sau protestanți. Făcând parte dintr-o familie protestantă, nu se discuta prea mult despre îngeri. Deși erau prezenți în Biblia noastră, li se acorda puțină atenție. Mai târziu în viață, când am aflat că religia catolică include și rugăciuni către îngeri și vorbitul cu îngerul păzitor, mi-am dorit să fi știut mai multe despre ei încă de la o vârstă fragedă.

În experiența mea, totuși, îngerii trec dincolo de religie. Omul a creat religia, dar Dumnezeu i-a creat pe îngeri. Aceste ființe divine nu sunt limitate la un sistem de credințe anume. Ei sunt ființe care nu-i aparțin niciunei confesiuni și care ne iubesc, fie că noi credem în ei sau nu.

Recent, m-a contactat o femeie care își pierduse partenerul de viață. Avea o credință puternică în îngeri, dar îi era dificil să creadă în Dumnezeu. Fusesse crescută într-o familie catolică și se simțise vinovată mulți ani că nu are credință în Dumnezeu. Când a început să se conecteze cu îngerii, a simțit o legătură plină de iubire, pe care nu o mai experimentase vreodată înainte. Era ca și cum exista un ajutor divin ce o susținea în acele momente dificile ale vieții ei – ajutor pe care nu îl simțise de la ceea ce ea numea „Dumnezeu“.

Când am discutat despre situația ei, am ajuns să aflăm că Dumnezeu despre care i se spusese în copilărie era unul al fricii. Fusesse învățată despre „păcat“ și cum ești cântărit după greșelile și „păcatele“ tale, astfel că acum era preocupată de ceea ce crede Dumnezeu despre ea. Era înspăimântată de posibilele repercusiuni ale alegerilor sale și chiar îngrijorată dacă partenerul ei de viață era în siguranță în Rai.

Mi-a recunoscut că Îl evitase pe Dumnezeu ca pe o plagă. Dar, apoi, a descoperit munca mea și pe a altora care scriau despre îngeri. Era ca și cum s-ar fi întors acasă.

Am profitat de ocazie ca să-i reamintesc faptul că Dumnezeu nu e legat de o religie anume, ci este o energie a iubirii necondiționate – la fel ca îngerii. I-am împărtășit și unul dintre citatele mele favorite din lucrarea *Curs de miracole*: „Dumnezeu nu iartă, întrucât nu a condamnat niciodată.“ Acela a fost un moment emoționant! Ea și-a dat seama că Dumnezeu nu însemna frică. Dumnezeu este iubire și, într-un fel, îngerii apăruseră în viața ei pentru a-i reaminti aceasta.

Dacă ai fost crescut într-o religie anume sau într-un anumit sistem de credințe și te simți vinovat pentru că nu ești de acord cu tot ceea ce se afirmă acolo sau îți este teamă că vei fi judecat, acum este momentul să te schimbi! Acestea nu sunt altceva decât iluzii. Adevărul este că *ești iubit*.

A face pace cu tine și cu credințele tale este una dintre cele mai însemnate modalități prin care așterni fundația relației cu îngerii. Ei vor să ai pace interioară și, dacă trebuie să-i faci loc în viața ta, te vor ajuta. Amintește-ți întotdeauna că ești iubit și că ești liber. Când îți dai seama de aceasta, începi să intri în realitatea iubirii.

Acordă-ți timp chiar azi pentru a te gândi la convingerile și alegerile tale în viață. Dacă ai în inima ta o frică de necunoscut sau vreun fel anume de pedeapsă, a venit momentul să renunți la aceasta și să-ți revendici libertatea. S-ar putea să n-o obții peste noapte, dar este o oportunitate extraordinară de a-i invita pe îngerii și a le permite să-și manifeste miracolele.

Liberul arbitru

Îngerii acționează conform unei legi spirituale cunoscute drept „liberul arbitru“. Aceasta înseamnă că ei nu pot să te ajute până când nu-i inviți tu. Același lucru este valabil și pentru Creator.

Ai fost trimis aici pentru a-ți face propriile alegeri, care vor crea valuri de experiențe prin care vei trece. Când faci alegerea de a accepta ajutorul și îi inviți pe îngeri în viața ta, se vor petrece miracole!

Sunt cursant al metodei *Curs de miracole*, ceea ce m-a ajutat să-mi depășesc multe limite în munca mea cu îngerii. Cursul definește miracolul drept „o schimbare a percepției“ și așa și este. E acea clipă în care ne hotărâm să ne concentrăm pe iubire în locul fricii, când ne hotărâm să iertăm în loc să menținem ranchiuna.

Îngerii lucrează cu miracole. Prin urmare, cere-le ajutorul și permite-le să fie modelele și îndrumătorii tăi! Nu te vor pune să porți accesorii nebunești de modă, dar te vor schimba. Vor îndepărta barierele din jurul inimii tale și te vor ajuta să te aliniezi cu sinele tău real, sinele care iubește și este iubit.

Fricile și convingerile învechite te împiedică să realizezi o conexiune directă cu îngerii. Ambele sunt motive pentru care mulți oameni nu experimentează iubirea și susținerea îngerilor. De aceea, te încurajez să te eliberezi de convingerile vechi și să lași iubirea să pătrundă. Așa crezi spațiu! Aruncă lucrurile dificile și fă loc pentru lucrurile iubitoare!

Ai ajuns la această carte pentru un motiv. Probabil pentru că ești pregătit să faci un anumit tip de schimbare în viața ta și ți-ar plăcea să crezi că există, undeva, sprijin și pentru tine. Ei bine, vestea bună este că ai ajuns exact în locul potrivit! Iar partea cea mai incitantă este că sprijinul care îți stă la dispoziție e chiar mai mare decât te aștepti. Acordă-ți timp pentru a asimila acest adevăr.

A venit momentul să îndepărtezi barierele fricii și să te deschizi către susținerea îngerilor. Ei sunt acolo așteptându-te, chiar acum! În fapt, pe măsură ce citești aceste rânduri, există îngeri dinaintea ta, în spatele tău, de fiecare parte, deasupra și dedesubtul tău. Oriunde ai privi, există un înger care așteaptă să fie invitat în viața ta.

Nu este necesar să faci din credința în îngeri o manifestare publică; ea poate fi oricât de privată dorești. Îngerii nu vor să se scalde în lumina reflectoarelor sau să fie vedete. Ei vor doar să-și ducă scopul la îndeplinire: să te ajute și să te iubească.

Nu trebuie să te temi de nimic, căci îngerii nu vor apărea din senin dintr-un nor, sperându-te. Energia lor este mai subtilă de-atât. Ei pot să îți arate semne ale prezenței lor de-a

lungul căii, dar primul pas este mai mult o invitație, pentru ca tu să crezi o relație cu ei și să devii cu adevărat conștient de măreția care sălășluiește înăuntrul tău.

EXERCİTIU

Invitarea ajutorului

Primul pas către o relație pozitivă și înălțătoare cu îngerii este să le inviți ajutorul. Asigură-te că nu vei fi deranjat pentru următoarele circa 10 minute. Închide televizorul și laptopul și pune-ți telefonul mobil pe modul Silențios. Acum e timpul să te conectezi cu îngerii!

- Așază-ți mâinile pe plexul solar, chiar deasupra ombilicului, cu mâna dreaptă peste cea stângă. Respiră în palme lin și profund câteva clipe, pentru a te centra.
- După câteva momente de centrare, deschide ochii și rostește următoarea rugăciune, fie în minte, fie șoptit, pentru tine.

Dragi îngeri,

Vă mulțumesc pentru că v-ați alăturat mie, pe calea mea. Este minunat să știu că sunteți reali și că vă aflați alături de mine. În acest moment, profit de ocazie pentru a mă schimba. Este momentul să mă eliberez de gândurile și convingerile restrictive care, cândva, m-au legat de frică și vinovăție. Astăzi, aleg să mă îndrept într-o direcție nouă, direcția iubirii.

Vă mulțumesc, dragii mei, pentru îndepărtarea barierelor de frică din inima mea, astfel ca eu să percep limpede prezența iubirii, prezența lui Dumnezeu și prezența

voastră, dragi îngeri! Sunt dispus să mă schimb și, cu intenții pozitive, vă invit în viața mea pentru a mă ghida și a-mi arăta calea către o viață mai împlinită și mai iubitoare. Îmi deschid inima către iubire și accept că aceasta este singura cale înainte.

Vă mulțumesc, îngeri!

Așa este!

- Acordă-ți câteva clipe pentru a te bucura de spațiu și seninătatea pe care le-ai invitat în viața ta. Dacă dorești, închide ochii și meditează în tăcere sau notează-ți rugăciunea în jurnalul tău intim. Orice ai face, asigură-te că recunoști acest moment și oferi mulțumiri pentru el, înainte de a-ți continua ziua – de data aceasta, însă, cu inima deschisă și iubire angelică! Felicitări!

REZUMAT

- Cuvântul „înger” înseamnă „mesagerul lui Dumnezeu”.
- Îngerii sunt gândurile lui Dumnezeu.
- Îngerii sunt menționați în diferite religii, dar sunt dincolo de acestea.
- Cu toții avem câte un înger păzitor, care a fost împreună cu noi de la naștere.
- Îngerii ne iubesc necondiționat.
- Precum îngerii, Dumnezeu este iubire și nu condamnă.
- Un miracol este o schimbare a percepției de la frică la iubire.
- Îngerii ne așteaptă să-i invităm în viața noastră.

Capitolul 2

Scopul îngerilor

„Nu pășești niciodată singur. Îngerii lui Dumnezeu plutesc lângă tine și pretutindeni.“

Curs de miracole

Îngerii sunt modelele supreme. Eu aspir în fiecare zi să fiu ca ei. Scopul lor este să protejeze, să ghideze și, mai presus de toate, să iubească.

Îngerii sunt și vindecători divini. Ei se află aici pentru a ne aduce razele vindecătoare ale Cerului. Nu este necesar ca vindecarea să se petreacă neapărat la nivel fizic; poate să aibă loc și la nivel emoțional, psihologic sau, chiar mai bine, la nivel planetar.

Așa cum am menționat în capitolul anterior, îngerii nu pot, totuși, să ne ajute până nu le solicităm ajutorul. Ei trebuie să ne dea voie să ne manifestăm liberul arbitru. Scopul liberului arbitru este de a ne permite să descoperim că ajutorul există pentru noi și, apoi, să decidem dacă vrem să fim

susținuți în călătoria noastră. Cu toții avem un motiv de a ne afla în această călătorie și cu toții avem lecții prin care să trecem. Îngerii sunt cu noi la fiecare pas al căii – deci, acum că știi asta, asigură-te că îi inviți în viața ta!

Totuși, nu te aștepta ca ei să-ți îndepărteze orice provocare de pe cale, întrucât ai nevoie să înveți. Cu toții avem nevoie, iar unul dintre lucrurile pe care l-am descoperit în munca mea cu îngerii este că ei pot întotdeauna, ca prin magie, să ne scoată dintr-o situație dificilă. Mulți ne creăm singur dificultăți, iar îngerii nu le pot îndepărta până nu ne hotărâm să efectuăm o schimbare. Dar dacă avem vreo provocare în viață și este necesar să învățăm din ea, ei ne vor îndruma prin aceasta.

Împuternicire

Îngerul tău păzitor știe cine ești tu cu adevărat. El îți vede punctele forte. Chiar și când te simți mărunț și vulnerabil, el îți întrevede potențialul. El vede că ești o sursă de putere și vrea să o realizezi. Prin urmare, unul dintre scopurile sale este să îți ofere putere.

Dacă există ceva la care ești pregătit să renunți sau un vis pe care vrei să îl urmezi, îngerul va constitui aripile din spatele tău și te va încuraja să faci saltul.

Imaginează-ți, pentru o clipă, cum ar fi să nu ai nicio frică. Să nu ai nicio îndoială. Să fii puternic, să fii concentrat și să fii umplut cu grație. Imaginează-te ca o lumină strălucitoare plină cu energie, susținut de întregul Univers. Acesta este modul în care te văd îngerii! Este o imagine minunată de privit.